



## Juniorentraining Saison 2019



## Wöchentliches Training

Tag	Uhrzeit	Altersklasse
Mittwochs	13.30 – 15.00 Uhr	8 – 12 Jahre
	15.00 – 16.30 Uhr	12 – 14 Jahre
	16.30 – 18.00 Uhr	14 – 16 Jahre
	18.30 – 20.00 Uhr	Ü 16 Jahre → dieses Training findet immer in Samedan statt.
Freitags	18.00 – 19.30 Uhr	12 – 16 Jahre
Samstags	09.30 – 11.00 Uhr	6 – 10 Jahre

→ Gruppeneinteilung in Altersklassen

Datum	Diverses	Trainingsstandorte
27. Mai – 2. Juni		Samedan
03. Juni - 09. Juni		Samedan
10. – 16. Juni		Samedan
17. – 23. Juni		Samedan
24. – 28. Juni		Zuoz
01. Juli – 07. Juli	Gruppe Samstag in Samedan	Zuoz
08. Juli – 14. Juli		Zuoz
Sommerferien	2 Zusatztrainings	tbd
12. – 18. August		Zuoz
19.– 25. August		Zuoz
26. August – 01. September		Zuoz
02. – 08. September		Zuoz
09. – 15. September		Samedan
16.– 22. September		Zuoz
23. September – 29. September		Samedan
30. September – 06. Oktober		Zuoz