

Saisonplan Juniorenttraining 2018

Gruppe 1

Trainingszeit: Mittwoch 13 30-15 00

Leiter: John Wraith

E-Mail: golfclinic@engadin-golf.ch

Woche & Datum		Theorie	Thema	Test	Turniere & Events
22	Mittwoch (30.5.)	Ziele 2018	Schwunganalyse	Kurzspiel	
23	Mittwoch (6.6.)	Verständnis deines Pitching Schwunges	Kurzspiel Schwunganalyse	Kennst du deinen eigenen Schwung	Schwung Test
24	Mittwoch (13.6.)	Verständnis deines Putting	Kurzspiel	Grün lesen	Putting Test
25	Mittwoch (20.6.)	Grundregeln auf dem Green	Chipping Green	Bunker & Putting	Vorbereitung für Royal Cup
26	Mittwoch (27.6.)	Kennst du deinen Golfschwung	Distanzkontrolle	Gegen John & Fredrick	
27	Mittwoch (04.7.)	Platzreife und Regelkurs	Ettikette	Regelverständnis	Vorbereitung für Royal Cup
28	Mittwoch (11.7.)	Turniervorbereitung für den Sommer	Auswärts spielen	Golf in den Ferien	
29-32	Separates Program!	SOMMERTRAINING (Daten folgen)			
33	Mittwoch (15.8.)	Spiel und Spass	Kurzplatz	Snag Golf	Wahl des besten Schlages
34	Mittwoch (22.8.)	Golfplatzmanagement	3 Loch	Platz	Teste deine Fähigkeiten
35	Mittwoch (29.8.)	Konzentration	Scorekarte	Stableford	Vorbereitung Royal Cup
36	Mittwoch (5.9.)	Hoch oder Tief	Chipping Green	Putting Turnier	Vorbereitung Royal Cup
37	Mittwoch (12.9.)	Richtig zählen	2x Par 4 Loch	Platz	
38	Mittwoch (19.9.)	Score verbessern	3 Loch	Vorbereitung Royal Cup	Vorbereitung Royal Cup
39	Mittwoch (26.9.)	lang oder gerade spielen	Driving Range	Präzision	Präzisions Test
40	Mittwoch (3.10.)	Fähigkeitstournier	Chipping Green	Bunker & Putting	Fähigkeitstest

Golf Engadin St.Moritz AG · A l'En 14 · CH-7503 Samedan
 Tel. +41 (81) 851 04 66 · Fax +41 (81) 851 04 67
golfclinic@engadin-golf.ch www.engadin-golf.ch



Saisonplan Juniorenttraining 2018

Gruppe 2

Trainingszeit: Mittwoch 15 00-16 30

Leiter: John Wraith
E-Mail: golfclinic@engadin-golf.ch

Woche & Datum		Theorie	Thema	Test	Turniere & Events
22	Mittwoch (30.5.)	Ziele 2018	Schwunganalyse	Kurzspiel	
23	Mittwoch (6.6.)	Verständnis deines Pitching Schwunges	Kurzspiel Schwunganalyse	Kennst du deinen eigenen Schwung	Schwung Test
24	Mittwoch (13.6.)	Verständnis deines Putting	Kurzspiel	Grün lesen	Putting Test
25	Mittwoch (20.6.)	Grundregeln auf dem Green	Chipping Green	Bunker & Putting	Vorbereitung Royal Cup
26	Mittwoch (27.6.)	Kennst du deinen Golfschwung	Distanzkontrolle	Gegen John & Fredrick	
27	Mittwoch (4.7.)	Platzreife und Regelkurs	Ettikette	Regelverständnis	Vorbereitung Royal Cup
28	Mittwoch (11.7.)	Turniervorbereitung für den Sommer	Auswärts spielen	Golf in den Ferien	
29-32	Separates Program!	SOMMERTRAINING (Daten folgen)			
33	Mittwoch (15.8.)	Spiel und Spass	Kurzplatz	Snag Golf	Wahl des besten Schläges
34	Mittwoch (22.8.)	Golfplatzmanagement	3 Loch	Platz	Teste deine Fähigkeiten
35	Mittwoch (29.8.)	Konzentration	Scorekarte	Stableford	Vorbereitung Royal Cup
36	Mittwoch (5.9.)	Hoch oder Tief	Chipping Green	Putting Turnier	Vorbereitung Royal Cup
37	Mittwoch (12.9.)	Richtig zählen	2x Par 4 Loch	Platz	
38	Mittwoch (19.9.)	Score verbessern	3 Loch	Vorbereitung Royal Cup	Vorbereitung Royal Cup
39	Mittwoch (26.9.)	lang oder gerade spielen	Driving Range	Präzision	Präzisionstest
40	Mittwoch (3.10.)	Fähigkeitsturnier	Chipping Green	Bunker & Putting	Fähigkeitstest

Golf Engadin St.Moritz AG · A l'En 14 · CH-7503 Samedan
 Tel. +41 (81) 851 04 66 · Fax +41 (81) 851 04 67
golfclinic@engadin-golf.ch www.engadin-golf.ch



Saisonplan Juniorenttraining 2018

Gruppe 3

Trainingszeit: Mittwoch 16 30 – 18 00

Leiter: John Wraith
E-Mail: golfclinic@engadin-golf.ch

Woche & Datum		Theorie	Thema	Test	Turniere & Events
22	Mittwoch (30.5.)	Ziele 2018	Schwunganalyse	Kurzspiel	
23	Mittwoch (6.6.)	Kurzspiel Schwunganalyse	Kurzspiel	Kennst du dein Kurzspiel	
24	Mittwoch (13.6.)	Fähigkeitstest	Kurzspiel	Grün lesen	
25	Mittwoch (20.6.)	Grundregeln auf dem Green	Chipping Green	Bunker & Putting	Vorbereitung Royal Cup
26	Mittwoch (27.6.)	Wissen Sie Ihre Entfernung	Distanzkontrolle		
27	Mittwoch (4.7.)	Platzreife und Regelkurs	Platzprüfung	Regelprüfung	Vorbereitung Royal Cup
28	Mittwoch (11.7.)	Turniervorbereitung für den Sommer			Putting Turnier
29-32	Separates Programm!	SOMMERTRAINING (Daten folgen)			
33	Mittwoch (15.8.)	Spiel und Spass	Kurzplatz	Snag Golf	Wahl des besten Schlages
34	Mittwoch (22.8.)	Golfplatzmanagement	3 Loch	Platz	Fähigkeitstest
35	Mittwoch (29.8.)		Chipping Green	Bunker & Putting	Vorbereitung Royal Cup
36	Mittwoch (5.9.)	Konzentration	Swing (Putting)	Putting Turnier	Vorbereitung Royal Cup
37	Mittwoch (12.9.)	Richtig zählen	2x Par 4 Loch		
38	Mittwoch (19.9.)	Score verbessern	3 Loch	Einlochen	Vorbereitung Royal Cup
39	Mittwoch (26.9.)	lang oder gerade spielen	Driving Range	Präzision	Präzisionstest
40	Mittwoch (3.10.)	Turnierfähigkeit	Chipping Green	Bunker & Putting	Fähigkeitstest

John Wraith PGA Class AA Professional
 079 613 3967
johnwraith@engadin-golf.ch

Golf Engadin St.Moritz AG · A l'En 14 · CH-7503 Samedan
 Tel. +41 (81) 851 04 66 · Fax +41 (81) 851 04 67
golfclinic@engadin-golf.ch · www.engadin-golf.ch



Saisonplan Juniorentaining 2018

Gruppe 4

Trainingszeit: Mittwoch 18:30-20:00

Leiter: John Wraith
E-Mail: golfclinic@engadin-golf.ch

Woche & Datum		Theorie	Thema	Test	Turniere & Events
22	Mittwoch (30.5.)	Ziele 2018	Schwunganalyse	Kurzspiel	
23	Mittwoch (6.6.)	Kurzspiel - Schwunganalyse	RoboGolfPro and Trackman	Kennst du dein Kurzspiel	
24	Mittwoch (13.6.)	Einwärmen mit anschliessendem Kurzspiel	Kurzspiel	Grün lesen	
25	Mittwoch (20.6.)	9 Loch	spielen	Bunker & Putting	Neue Regeln
26	Mittwoch (27.6.)	Wissen Sie Ihre Entfernung	Distanzkontrolle		
27	Mittwoch (4.7.)	Platzreife und Regelkurs	Platzprüfung	Regelprüfung	Regelprüfung
28	Mittwoch (11.7.)	Turniervorbereitung Sommer			Putting Turnier
29-32	Separates Programm!	SOMMERTRAINING (Daten folgen)			
33	Mittwoch (15.8.)	Spiel und Spass	Kurzplatz		Wahl des besten Schläges
34	Mittwoch (22.8.)	Golfplatzmanagement	3 Loch	Platz	Fähigkeitstest
35	Mittwoch (29.8.)		Chipping Green	Bunker & Putting	Fähigkeitstest
36	Mittwoch (5.9.)	Konzentration	Schwung (Putting)	Putting Turnier	Lange Putts
37	Mittwoch (12.9.)	Richtig zählen	2x Par 4 Loch		
38	Mittwoch (19.9.)	Score verbessern	3 Loch	Vorbereitung Royal Cup	Platzstrategie
39	Mittwoch (26.9.)	lang oder gerade spielen	Driving Range	Präzision	Präzisionstest
40	Mittwoch (3.10.)	Fähigkeitsturnier	Chipping Green	Bunker & Putting	Fähigkeitstest

Golf Engadin St.Moritz AG · A l'En 14 · CH-7503 Samedan
 Tel. +41 (81) 851 04 66 · Fax +41 (81) 851 04 67
golfclinic@engadin-golf.ch · www.engadin-golf.ch



Saisonplan Juniorenttraining 2018

Gruppe 5

Trainingszeit: Freitag 18 30 – 19 30

Leiter: John Wraith
E-Mail: golfclinic@engadin-golf.ch

Woche & Datum	Theorie	Thema	Test	Turniere & Events
22 Freitag (1.6.)	Ziele 2018	Schwunganalyse	Kurzspiel	Kurzspiel Test (kurze Distanzen)
23 Freitag (8.6.)	Kurzspiel Schwunganalyse	Kurzspiel	Kennst du dein Kurzspiel	Distanzkontrolle
24 Freitag (15.6.)	Fähigkeitstest	Kurzspiel	Grün lesen	
25 Freitag (22.6.)	Grundregeln auf dem Green	Chipping Green	Bunker & Putting	Vorbereitung Royal Cup
26 Freitag (29.6.)	Wissen Sie Ihre Entfernung	Distanzkontrolle		
27 Freitag (6.7.)	Platzreife und Regelkurs	Platzprüfung	Regelprüfung	Vorbereitung Royal Cup
28 Freitag (13.7.)	Turniervorbereitung Sommer			Putting Turnier
29-32	Separates Programm!	SOMMERTRAINING (Daten folgen)		
33 Freitag (17.8.)	Fun Start back	Short Course	Snag Golf	Wahl des besten Schläges
34 Freitag (24.8.)	Golfplatzmanagement	3 Loch	Platz	Fähigkeitstest
35 Freitag (31.8.)		Chipping Green	Bunker & Putting	Vorbereitung Royal Cup
36 Freitag (7.9.)	Konzentration	Schwung(Putting)	Putting Turnier	Vorbereitung Royal Cup
37 Freitag (14.9.)	Halten Sie Ihre Punktzahl	2x Par 4 Loch		
38 Freitag (21.9.)	Score verbessern	3 Loch	Einlochen	Vorbereitung Royal Cup
39 Freitag (28.9.)	lang oder gerade spielen	Driving Range	Präzision	Präzisionstest
40 Freitag (5.10.)	Fähigkeitsturnier	Chipping Green	Bunker & Putting	Fähigkeitstest

Wraith PGA Class AA Professional
 6 613 3967
wraith@engadin-golf.ch

Golf Engadin St.Moritz AG · A l'En 14 · CH-7503 Samedan
 Tel. +41 (81) 851 04 66 · Fax +41 (81) 851 04 67
golfclinic@engadin-golf.ch · www.engadin-golf.ch



Saisonplan Juniorenttraining 2018

Gruppe 6

Trainingszeit: Samstag 09:30 – 11:00

Leiter: John Wraith
E-Mail: golfclinic@engadin-golf.ch

Woche & Datum	Theorie	Thema	Test	Turniere & Events	
22	Samstag (2.6.)	Deinem Körper golfen lernen	Dehnen lernen	Bestes Aufwärmen	
23	Samstag (9.6.)	Verständnis deines Golfschwungs	Halber Schwung	Kennst du deinen eigenen Schwung	Schwung Test
24	Samstag (16.6.)	Verständnis deines Putting	Kurzspiel	Grün lesen	Putting Test
25	Samstag (23.6.)	Grundregeln auf dem Green	Chipping Green	Bunker & Putting	Vorbereitung Royal Cup
26	Samstag (30.6.)	Kennst du deinen Golfschwung	Distanzkontrolle	Gegen John & Fredrick	
27	Samstag (7.7.)	Platzreife und Regelkurs	Ettikette	Regelverständnis	Vorbereitung Royal Cup
28	Samstag (14.7.)	Turniervorbereitung Sommer	Auswärts spielen	Golf in den Ferien	
29-32	Separates Program!	SOMMERTRAINING (Daten folgen)			
33	Samstag (18.8.)	Spiel und Spass	Kurzplatz	Snag Golf	Wahl des besten Schlages
34	Samstag (25.8.)	Golfplatzmanagement	3 Loch	Platz	Fähigkeitstest
35	Samstag (1.9.)	Konzentration	Scorekarte	Stableford	Vorbereitung Royal Cup
36	Samstag (8.9.)	hoch oder tief	Chipping Green	Putting Turnier	Vorbereitung Royal Cup
37	Samstag (15.9.)	Richtig zählen	2x Par 4 Loch	Platz	
38	Samstag (22.9.)	Score verbessern	3 Loch	Prepair for Royal Cup	Vorbereitung Royal Cup
39	Samstag (29.9.)	lang oder gerade spielen	Driving Range	Präzision	Präzisionstest
40	Samstag (6.10.)	Turnierfähigkeit	Chipping Green	Bunker & Putting	Fähigkeitstest

Golf Engadin St.Moritz AG · A l'En 14 · CH-7503 Samedan
 Tel. +41 (81) 851 04 66 · Fax +41 (81) 851 04 67
golfclinic@engadin-golf.ch www.engadin-golf.ch

