



## Juniorentraining Saison 2018



## Wöchentliches Training

Tag	Uhrzeit	Altersklasse
Mittwochs	13.30 – 15.00 Uhr	8 – 12 Jahre
	15.00 – 16.30 Uhr	12 – 14 Jahre
	16.30 – 18.00 Uhr	14 – 16 Jahre
	18.30 – 20.00 Uhr	Ü 16 Jahre → dieses Training findet immer in Samedan statt.
Freitags	18.00 – 19.30 Uhr	12 – 16 Jahre
Samstags	09.30 – 11.00 Uhr	6 – 10 Jahre

→ Gruppeneinteilung in Altersklassen

Datum	divers	Trainingsstandorte	
26. – 27. Mai	Trainingslager	Zuoz	
28. Mai – 03. Juni		Zuoz	
04. Juni - 10. Juni		Samedan	
11. – 17. Juni		Samedan	
18. – 24. Juni		Zuoz	
25. Juni – 01. Juli		Zuoz	
02. Juli – 08. Juli		Samedan	
09. Juli – 15. Juli		Zuoz	
Sommerferien		2 Termine	tbd
13. – 19. August		(Mittwoch, 15. August BM in Zuoz)	Zuoz
20.– 26. August		Zuoz	
27. August – 02. September		Zuoz	
03. – 09. September		Zuoz	
10. – 16. September		Samedan	
17.– 23. September		Samedan	
24. September – 30. September		Zuoz	
01. – 07. Oktober		Zuoz	